



índice

Recomendaciones

- Exámenes de ecografía obstétrica
- Exámenes de colonoscopia total
- Exámenes de examen de esófago
- Exámenes de duplex scanning
- Exámenes de esfuerzo



Recomendaciones

1. Es indispensable que tú y tu acompañante hagan uso del tapabocas en todo momento.
2. Asiste 30 minutos antes de tu cita.
3. Asiste en compañía de un adulto responsable ya que es posible que se te deba administrar un sedante.
4. No deberás conducir automóvil después del procedimiento.
5. Asiste a tu examen con ropa cómoda.
6. No te recomendamos traer joyas, objetos de valor, ni dinero en efectivo; el centro médico no se hace responsable de tus pertenencias.
7. Preferiblemente no uses maquillaje en las uñas de las manos y ni de los pies.
8. Te entregaremos tu resultado el mismo día del examen.

Recuerda que el día de tu cita debes:

1. Tener a la mano la orden médica para tu procedimiento si cuentas con ella.
2. Si tienes copia de tu historia clínica, puedes llevarla para brindarle mayor información al profesional médico que te atenderá.
3. Cancelar el valor del examen en las cajas del centro médico; recuerda que el valor de la endoscopia no cubre los costos de la biopsia y si se te hace la toma de la muestra durante el procedimiento, el análisis de esta tiene un valor adicional de \$ 60.000.

¡Por favor llega 30 minutos antes de tu cita!

-En el caso de que requieras cancelar y reprogramar tu cita, te agradecemos que nos informes con 24 horas de anticipación.

-Si tienes alguna duda referente a estas indicaciones, no dudes en comunicarte con nuestra línea de atención al usuario **7420222 en Bogotá**



Recomendaciones para examen de ecografía obstétrica transabdominal

Pensando en tu salud y bienestar te recomendamos que sigas las siguientes indicaciones, para garantizar que tu examen se pueda realizar exitosamente:

Preparación:

- ✔ Asiste a tu examen con ropa cómoda
- ✔ Evita usar joyas o cualquier otro elemento metálico que pueda interferir en el proceso.
- ✔ El estudio es realizado en un ambiente seguro, sin embargo, te recomendamos dejar sus objetos de valor en casa.
- ✔ Si cuentas con exámenes anteriores (Ecografías, Rayos X, resultados de Biopsias, Tac) es importante que los tengas a mano, ya que le permitirá a nuestro experto hacer un mejor diagnóstico.

Recuerda que el día de la cita tú debes:



Presentar un documento que te identifique.



Traer la orden médica en físico.



Presentarte en caja para la activación del servicio.

- ✔ Recuerda llegar al centro médico 30 minutos antes de la hora programada!
- ✔ En caso que no puedas asistir a tu cita podrás cancelarla o reprogramarla con mínimo 48 horas de anticipación.
- ✔ Si presentas alguna inquietud referente a estas indicaciones, no dudes en comunicarte a través de nuestros canales www.bluecare.com.co – o en la línea BlueCare 7420222 en Bogotá



Recomendaciones para examen de colonoscopia total

Pensando en tu salud y bienestar te recomendamos que sigas las siguientes indicaciones, para garantizar que tu examen se pueda realizar exitosamente:

Preparación:

- ✔ Debes iniciar dieta líquida desde las 07:00 am del día anterior al examen (jugos sin leche, consomé, aromáticas, gelatina, nada que sea de color rojo).
- ✔ No consumas alimentos que contengan pepas (granadilla, sandía, linaza, entre otras)
- ✔ El día del examen debes tener un ayuno total de 6 horas.
- ✔ Compra polietilen Glicol (Nulytely) 4 sobres cada uno con una concentración de 110.1g (lo puedes adquirir en farmacias de cadena como Olympica, Colsubsidio, Cafam)
- ✔ Realiza la preparación de la siguiente manera: disuelve el contenido de los 4 sobres de polietilen glicol en cuatro litros de agua. un sobre por cada litro.
- ✔ Si tu procedimiento es en horas de la mañana: debes iniciar el consumo de la preparación a las 4:00 pm del día anterior al examen, tomando un vaso de la preparación cada 15 minutos hasta terminar los 4 litros.
- ✔ Si tu procedimiento es en horas de la tarde: toma dos litros de la preparación el día anterior al examen y dos litros la mañana de tu examen, recuerda que debes tener un ayuno de 6 horas .
- ✔ Si vienes tomando medicamentos para la tensión arterial no los suspendas, tómalos como lo haces habitualmente, pero con la mínima cantidad de agua posible.
- ✔ Si tomas aspirina (asa), clopidogrel y/o anticoagulantes no los suspendas, pero siempre informa al medico gastroenterólogo que los estás tomando antes de la realización del examen.
- ✔ En caso de encontrarte en tratamiento medicado para la diabetes debes suspenderlos mientras estas en ayuno, no te apliques insulina antes del examen, podrás hacerlo una vez realizado el procedimiento e iniciada tu alimentación.
- ✔ En caso de encontrarte en tratamiento medicado para la tensión, debes tomarlos normalmente pero con la mínima cantidad de agua posible.
- ✔ Si tomas aspirina (ASA), Clopidrogel, y/o anticoagulantes no los suspendas, pero siempre informa antes de iniciar el examen.
- ✔ Si utilizas inhaladores broncodilatadores no los suspendas.
- ✔ En todos los casos debes indicar al médico gastroenterólogo antes del procedimiento, los medicamentos que estás consumiendo.

Recomendaciones:

1. Es indispensable que tú y acompañante utilicen tapabocas en todo momento.
2. Asiste 30 minutos antes de tu cita.
3. Asiste acompañado de un adulto responsable ya que es posible que se deba administrar un sedante.
4. No puedes conducir automóvil después del procedimiento.
5. Viste ropa cómoda.
6. No te recomendamos traer joyas, objetos de valor, ni dinero en efectivo, el centro médico no se hace responsable de tus pertenencias.
7. No maquilles tus unás de las manos y pies
8. El resultado se te entregará el día de tu examen.

Recuerda que el día de la cita tú debes:



Presentar un documento que te identifique.



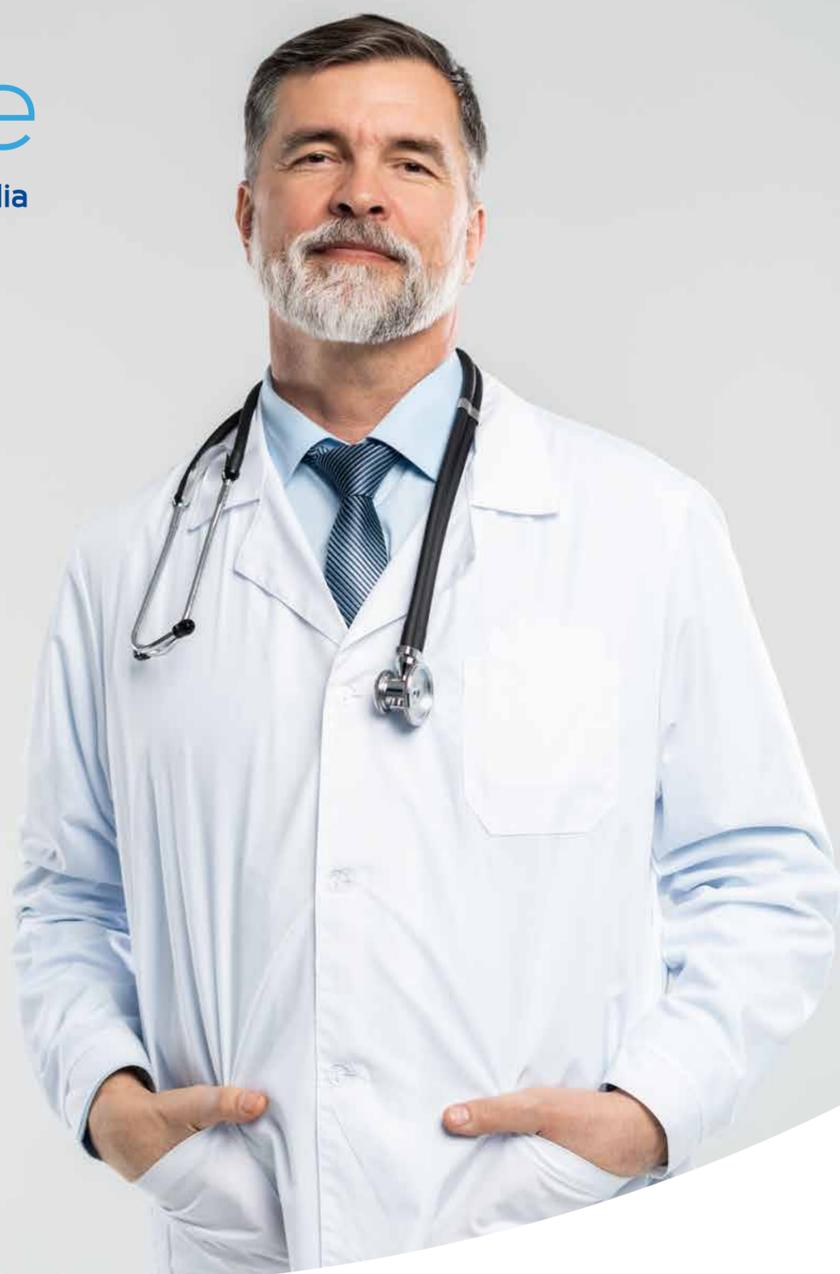
Traer la orden medica en físico.



Presentarte en caja para la activación del servicio.

IMPORTANTE:

Para poder realizar este procedimiento, clasificado como prioritario, ni tú ni tu acompañante deben tener síntomas "gripales": fiebre, congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza. No deben tener sospecha ni diagnóstico de COVID19 (coronavirus). No deben haber tenido contacto con personas con sospecha o diagnóstico de COVID19 (coronavirus).



Preparación para exámen de esófago gastroduodenoscopia [Egd] con o sin Biopsia

Apreciado cliente

Pensando en tu salud y bienestar te recomendamos que tengas en cuenta las siguientes indicaciones, para garantizar que tu examen se pueda realizar exitosamente:

Preparación para esofagogastroduodenoscopia con o sin biopsia

IMPORTANTE: Para poder realizar este procedimiento, clasificado como prioritario, ni tú ni tu acompañante deben tener síntomas “gripales”: fiebre, congestión nasal, dolor de garganta, dolor de cabeza. No deben tener sospecha ni diagnóstico de COVID19 (coronavirus). No deben haber tenido contacto con personas con sospecha o diagnóstico de COVID19 (coronavirus).

1. Si tu procedimiento es en horas de la mañana debe venir en ayunas
2. Si tu procedimiento es en horas de la tarde: puedes tomar un desayuno ligero, galletas de soda, jugos en agua (sin leche y que no sea de color rojo) pero siempre guardando 6 horas de ayuno antes del examen.
3. En caso de encontrarte en tratamiento con medicamentos para la diabetes, debes suspenderlos mientras te encuentras en ayuno. No hagas la aplicación de la insulina antes del examen; podrás hacerlo una vez realizado el procedimiento y hayas iniciado nuevamente la ingesta de alimentos.
4. En caso de encontrarte en tratamiento con medicamentos para control de tensión arterial, puedes tomarlos normalmente pero con la mínima cantidad de agua posible.
5. Si tomas aspirina (ASA), Clopidrogel, y/o anticoagulantes no debes suspenderlos, pero debes informárselo al personal de salud antes de iniciar tu examen
6. Si utilizas inhaladores no los suspendas.
7. En todos los casos, debes informarle al médico gastroenterólogo los medicamentos que estas utilizando, la frecuencia y dosis de los mismos.



Preparación para de duplex scanning [doppler- ecografía] de vasos venosos de miembros inferiores

Apreciado cliente

Pensando en tu salud y bienestar te recomendamos que sigas las siguientes indicaciones, para garantizar que tu examen se pueda realizar exitosamente:

Requisitos: No tener ningún tipo de vendaje o yeso.

RECOMENCACIONES:

- ✔ Para Doppler evita traer vendas, vendajes o la zona del examen cubierta.
- ✔ Asiste a tu examen con ropa cómoda
- ✔ Evita usar joyas o cualquier otro elemento metálico que pueda interferir en el proceso.
- ✔ El estudio es realizado en un ambiente seguro, sin embargo, te recomendamos dejar tus objetos de valor en casa.
- ✔ Si cuentas con exámenes anteriores (Ecografías, Rayos X, resultados de Biopsias, Tac) es importante que los tengas a mano, ya que le permitirá a nuestro experto

Recuerda que el día de tu cita debes:

1. Tener a la mano la orden médica para tu procedimiento si cuentas con ella.
2. Si tienes copia de tu historia clínica, puedes llevarla para brindarle mayor información al profesional médico que te atenderá
3. Cancelar el valor del exámen en las cajas del centro médico.

¡Por favor llega 30 minutos antes de tu cita!

-En el caso de que requieras cancelar y reprogramar tú cita, te agradecemos que nos informes con 24 horas de anticipación.

-Si tienes alguna duda referente a estas indicaciones, no dudes en comunicarte con nuestra línea de atención al usuario **7420222** en **Bogotá**



Preparación para **prueba de esfuerzo**

Estimado (a):

Para asegurarte que el examen se realice exitosamente y garantizar un resultado confiable, por favor sigue atento las siguientes indicaciones:

Preparación:

- ❖ No consumas alimentos DOS (2) HORAS antes del examen.
- ❖ Asiste con ropa cómoda y adecuada para el ejercicio, esto incluye zapato tenis y toalla para el rostro.
- ❖ Puedes continuar con la dosificación de tus medicamentos como es habitual, **exeptuando**: acebutolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, carteolol, carvedilol, labetalol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, penbutolol, pindolol, propranolol, sotalol, tenolol, timolol y otros beta bloqueadores.

Recomendaciones:

- ❖ Trae el nombre de los medicamentos que habitualmente consumes.
- ❖ Si cuentas con estudios anteriores, presentarlos en la prueba.
- ❖ Si deseas puedes traer agua o bebida hidratante.

Recuerda que el día de la cita tú debes:



Presentar un documento que te identifique.



Traer la orden medica en físico.



Presentarte en caja para la activación del servicio.

- ❖ Recuerda llegar al centro médico 30 minutos antes de la hora programada!
- ❖ En caso que no puedas asistir a tu cita podrás cancelarla o reprogramarla con mínimo 48 horas de anticipación.
- ❖ Si presentas alguna inquietud referente a estas indicaciones, no dudes en comunicarte a través de nuestros canales www.bluecare.com.co – o en la línea BlueCare 7420222 en Bogotá